

Grenzen setzen im Pflegealltag

Finden Sie sich in Dreier-Gruppen zusammen
(Zeitraumen: 25 Minuten)

1. Erinnern Sie sich zunächst einzeln an eine Situation aus Ihrem Pflegealltag, in der ihre eigenen Grenzen überschritten wurden und machen Sie sich dazu auf dem beiliegenden Arbeitsblatt Notizen
2. Stellen Sie die Situation den anderen in Ihrer Gruppe vor
3. Welche Ideen haben die anderen, wie es in der Situation möglich sein könnte Grenzen zu setzen? Welche Ideen haben Sie?
4. Wechseln Sie und besprechen Sie die nächste Situation